



TRAINING SOMMER 2025

Triathleten der Gruppen Youth A + B, Junioren - Sommer 2025

Schwimmtraining Acquarena

Montag 7.45h - Freibad mit Delfine-Gruppe

Dienstag 18 Uhr - Freibad

Mittwoch 7.45h - Freibad mit Delfine-Gruppe

Donnerstag 10 - 11.30 Uhr

Freitag 18 Uhr - Freibad

Lauf- und Athletiktraining

Montag und Mittwoch 18 Uhr Sportplatz Sportzone Süd

Dienstag und Freitag 16.45 - 17.45 Uhr Uhr Athletiktraining Kursraum Acquarena

Donnerstag 8.30 Uhr Dauerlauf, Treffpunkt Acquarena

Samstag 10 Uhr Laufen Sportplatz

Rennradtraining

oder Mehrfach-Koppeltraining bzw. Wechseltraining

Dienstagvormittag Rennradtraining

Donnerstagabend Radtraining Industriezone

Freitagvormittag Rad- oder Koppeltraining

Samstag Radtraining Industriezone