

Beginn Radtraining Samstag, 9. März, bis Ende September 2024

Liebe Triathleten, liebe Eltern!

Wir starten mit dem Radtraining. Nachstehend unsere Trainingszeiten bis Schulschluss. Danach wird das Training ab Mitte Juni bis Ende September zu anderen Zeiten fortgeführt, die entsprechenden Mitteilungen folgen.

Radtraining:

- Radtraining für Kinder Jahrgang 2013, 2014, 2015, 2016
Samstag 14.00-15.30 Uhr, ab dem 9. März
Trainer Pepi Plaikner, Tel. 328-4555642
- Radtraining für alle Kinder Jahrgang 2011, 2012
Samstag 15.30-17.00 Uhr, ab dem 9. März
Trainer Pepi Plaikner, Tel.:328 455 56 42
- Treffen: Millander Au mit fahrtüchtigem Mountainbike (vor allem Bremsen + Gangschaltung), Reserveschlauch, Helm, Brille, Radbekleidung und Handschuhe.
- Bei Regen fällt das Radtraining aus! Ob das Radtraining stattfinden wird oder nicht, wird spätestens 45 Minuten vor Trainingsbeginn über die WhatsApp Gruppe mitgeteilt genauso wie eventuelle Änderungen der Trainingszeiten.

Lauftraining:

- Für Kinder der Jahrgänge 2014, 2015, 2016:
Donnerstag 17.30-18.30 Uhr (zeitgleich mit dem Kinderturnen mit Ambra Cubich)
Treffen Turnhalle des Oberschulzentrums „J. Ph. Fallmerayer“, Dantestraße
- Für Kinder der Jahrgänge 2011, 2012, 2013:
Montag 15.15-16.15 Uhr mit Alexander Fissneider, Treffen Eingang Acquarena,
Mittwoch 17.15-18.45 Uhr Trockentraining mit Manu bis zum 20. März. Ab Mittwoch 27. März Lauftraining mit Reini und Manu, Treffen Sportplatz
Samstag 10-11.30 Uhr mit Reini Rogen, Treffen, Sportplatz, Sportzone Brixen Süd

Mit herzlichem Gruß
Euer Schwimmclub-Team