



Wettkampfgruppen Trainingszeiten Saison 2024-2025

Delfine

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2012 und älter, Knaben 2011 und älter

Trainingsfrequenz 6 Mal pro Woche

Montag, Dienstag, Freitag 14 - 16 Uhr, Donnerstag 14.30 - 16 Uhr,

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag 17.45 - 20 Uhr, Dienstag 17.30 - 19.30 Uhr,

Samstag 7.45 - 10 Uhr

Trainingsbeginn: Montag, 09.09.2024 bis Ende Juli 2025,

Trainer: Matthias Dalfovo, Arianna Letrari, Dominik Heiss, Thomas Crepaz

Zusätzliche Schwimm- und Athletikeinheiten werden über die What's App Gruppe Delfine mitgeteilt.

Triathleten

Wettkampfgruppe: Jahrgang 2011 und älter

Dienstag 17.30 - 19.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr, Freitag 17.45 - 20 Uhr, Samstag 17.30 - 19.30 Uhr.

Die Trainingszeiten Laufen, Radfahren und Athletik werden über die what'sApp-Gruppe mitgeteilt.

Trainerin: Manu Ianesi

Seehunde

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2013-2014, Knaben 2012-2013

Trainingsfrequenz 4 Mal pro Woche.

Montag 14.30 - 16.00, Dienstag + Donnerstag 16.15 - 18.00,

Freitag 15.00 - 16.00 Uhr Athletiktraining und 16 - 17 Uhr Schwimmtraining

Trainingsbeginn: Montag, 23.09.2024, Trainerin: Danny Ianesi

Trockentraining: Mittwoch 17.15-18.45 Uhr, Turnhalle des Realgymnasiums, Beginn: 02.10.2024

Goldfische

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2015-2016, Knaben 2014- 2015

Trainingsfrequenz 3 Mal pro Woche

Montag 16 - 17 Uhr, Mittwoch 16.45 - 18.00 Uhr, Freitag 16 - 17.00 Uhr

Trainingsbeginn: Montag, 23.09.2024 Trainerin: Danny Ianesi

Kinderturnen: Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr – Turnhalle des Realgymnasiums, Dantestraße

Trainingsbeginn: 03.10.2024





Frösche

Wettkampfgruppe Jahrgang 2015 und jünger,

Trainingsfrequenz 1-2 Mal pro Woche

Montag 17 - 18 Uhr, Mittwoch 16 - 17 Uhr, Freitag 15 - 16 Uhr, Sportbecken

Trainingsbeginn: Montag, 30.09.2024 Trainer: Jan Bacher

Kinderturnen: Donnerstag 17.30 - 18.30 Uhr – Turnhalle des Realgymnasiums, Dantestraße

Trainingsbeginn: 03.10.2024

Anmeldung Wettkampfgruppen:

Bei Manu, Danny, Matthi oder unter mannschaft@schwimmclub-brixen.info

Bürozeiten: ab 02.09.24, Dienstag und Donnerstag von 18 -19 Uhr

Allgemeine Informationen:

Alle Schwimmer der Wettkampfgruppen müssen die sportmedizinische Untersuchung gemacht haben. Bitte selber telefonisch Termin vereinbaren (Tel. 0472-100100, Wartezeiten ca. 1 Monat), im Büro oder bei Euren TrainerInnen den schriftlichen Antrag holen und dann ihnen das Zeugnis abgeben.

Vereins- und Schwimmbekleidung bzw. Zubehör sind im Büro erhältlich.