



TRAINING SOMMER 2025

Krebse:

16. Juni bis 31. Juli:

Montag, Dienstag und Donnerstag, 17 - 18 Uhr, Hallenbad

Frösche:

16. Juni bis 31. Juli:

Montag, Dienstag und Donnerstag, 16 - 17 Uhr, Hallenbad

Triathleten "Cuccioli und minicuccioli" (Jahrgänge 2016 und jünger)

Schwimmen:

Montag 9.45 - 11 Uhr - Freibad (Goldfische)

Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr - Hallenbad (Goldfische)

Donnerstag 9.45 - 11 Uhr - Freibad (Goldfische)

Freitag 17.30 - 18.30 Uhr - Hallenbad (Goldfische)

Radtraining:

Dienstag 10.30 - 12.00 Uhr

Donnerstag 16 - 17.30 Uhr

Kontakt: Manu Ianesi, Tel. +39 335 627 0638

Treffen: Millander Au mit fahrtüchtigem Mountainbike (vor allem Bremsen + Gangschaltung), Reserveschlauch, Helm, Brille, Radbekleidung und Handschuhe. Bei Regen fällt das Radtraining aus! Ob das Radtraining stattfinden wird oder nicht, wird spätestens 45 Minuten vor Trainingsbeginn über die WhatsApp-Gruppe mitgeteilt genauso wie eventuelle Änderungen der Trainingszeiten.

Lauftraining:

Montag 8.30 - 9.30 Uhr - Freibad (Goldfische)

Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr - Sportplatz Sportzone Süd

TRAINING SOMMER 2025

Triathleten "esordienti und ragazzi" (Jahrgänge 2012-2015)

Schwimmen:

Montag 11 - 12.30 Uhr - Freibad (Seehunde)
Dienstag 15.45 - 17.30 Uhr - Hallenbad (Seehunde)
Donnerstag 8.15 - 9.45 Uhr - Freibad (Seehunde)
Freitag 9 - 10.30 Uhr - Freibad (Seehunde)

Radtraining:

Dienstag 9 - 10.30 Uhr
Donnerstag 17.30 - 19 Uhr

Kontakt: Manu Ianesi, Tel. +39 335 627 0638

Treffen: Millander Au mit fahrtüchtigem Mountainbike (vor allem Bremsen + Gangschaltung), Reserveschlauch, Helm, Brille, Radbekleidung und Handschuhe. Bei Regen fällt das Radtraining aus! Ob das Radtraining stattfinden wird oder nicht, wird spätestens 45 Minuten vor Trainingsbeginn über die WhatsApp-Gruppe mitgeteilt genauso wie eventuelle Änderungen der Trainingszeiten.

Lauftraining:

Montag und Mittwoch 18 - 19.15 Uhr - Sportplatz Sportzone Süd
Freitag 8 Uhr - Treffpunkt Acquarena