



Beginn Rad- und Lauftraining

Liebe Triathleten*innen, liebe Eltern,

Am Samstag, dem 15. März 2025, starten wir mit dem Mountainbike-Training. Nachstehend unsere Trainingszeiten bis Schulschluss. Danach wird das Training ab Mitte Juni bis Ende September zu anderen Zeiten fortgeführt, die entsprechenden Mitteilungen folgen.

MTB Training:

- MTB-Training für Kinder Jahrgänge 2016, 2017, 2018,
Dienstag 16.30 - 18 Uhr, bis Schulende (Mitte Juni 2025)
Kontakt: Manu Ianesi, Tel. +39 335 627 0638
- MTB-Training für Kinder Jahrgänge 2012, 2013, 2014, 2015
Dienstag 18 - 19.30 Uhr, bis Schulende (Mitte Juni 2025)
Kontakt: Manu Ianesi, Tel. +39 335 627 0638

Treffen: Millander Au mit fahrtüchtigem Mountainbike (vor allem Bremsen + Gangschaltung), Reserveschlauch, Helm, Brille, Radbekleidung und Handschuhe.

Bei Regen fällt das Radtraining aus! Ob das Radtraining stattfinden wird oder nicht, wird spätestens 45 Minuten vor Trainingsbeginn über die WhatsApp Gruppe mitgeteilt.

Radbekleidung:

Die Vereins-Radbekleidung gibt es bei uns im Büro (Bürozeiten oder nach telefonischer Absprache).

Lauftraining:

- Für Kinder der Jahrgänge 2014-2018 zeitgleich mit dem Kinderturnen am Donnerstag 17.30-18.30 Uhr mit Ambra Cubich.
Treffen Turnhalle des Oberschulzentrums „J. Ph. Fallmerayer“, Dantestraße
- Für Kinder der Jahrgänge 2012, 2013
Mittwoch 17.30-18.45 Uhr mit Reini Rogen, Treffen, Sportplatz, Sportzone Brixen Süd ab Mittwoch, dem 12. März.



Anmeldung

Wer am Rad- bzw. Lauftraining teilnehmen möchte, möge uns dies bitte innerhalb Mittwoch, 5. April mitteilen: per Mail an mannschaft@schwimmclub-brixen.info oder Nachricht an Daniela Ianesi, (Tel. 339-3313319). Jede/r Teilnehmer*in kann zweimal probieren und sich danach entscheiden, ob sie/er in der Trainingsgruppe mitmachen möchte. Der Einstieg in das Rad- und Lauftraining ist nach Rücksprache auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Nach dem Trainingsstart sind alle Eltern gebeten, einer WhatsApp-Gruppe beizutreten, damit sie bei Bedarf erreichbar sind. Zur besseren Organisation und Planung des Radtrainings bitten wir, nach Erstellung dieser WhatsApp-Gruppen, eventuelle Abwesenheiten mitzuteilen.

Kostenbeitrag:

- Triathlonbeitrag: 150€ für Jahrgänge 2012 und jünger, zusätzlich zum Kostenbeitrag Schwimmen
- Triathlonbeitrag für Jahrgänge 2013 und älter: 650€ Gesamtbeitrag

Wir bitten um Überweisung auf unser Konto bei der Volksbank, laufend auf „Schwimmclub Brixen“, IBAN: IT69 S058 5658 2200 7057 1113 497.

Wenn Ihr noch Fragen habt, meldet Euch gerne bei Daniela Ianesi (Tel. 339-3313319) oder auch per Mail (office@schwimmclub-brixen.info oder mannschaft@schwimmclub-brixen.info) bzw. im Büro (Bürostunden zur Zeit dienstags und donnerstags 18 – 19 Uhr).

Triathleten der Gruppen Youth A + B, Junioren

Schwimmtraining Acquarena

Dienstag 17.45h - 19.30 Uhr, Donnerstag 14.30 - 16.30 Uhr

Freitag 17.45 - 20.00 Uhr, Samstag: 17.30 - 20.00 Uhr

Lauftraining: Montag und Mittwoch 17.30 Uhr, Samstag 10.00 Uhr Sportplatz

Rennttraining

oder Mehrfach-Koppeltraining bzw. Wechseltraining

in Abhängigkeit der Altersgruppe und der Trainingsplanung ein- bis zweimal die Woche während der Schulzeit und zwei- bis dreimal die Woche in der schulfreien Zeit.

Mit sportlichen Grüßen, Euer Schwimmclub-Team

