

## Wettkampfgruppen

### Trainingszeiten Saison 2025-2026

#### **Delfine**

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2013 und älter, Knaben 2012 und älter

Trainingsfrequenz: 6-mal pro Woche

Trainingszeiten: Dienstag und Donnerstag 14.30-16.30 Uhr, Freitag 14.00-16.00 Uhr

Montag und Mittwoch 17.45-20.00 Uhr, Samstag 07.45-10.00 Uhr

Trainingsbeginn: Montag, 08.09.2025 bis Ende Juli 2026,

Trainer: Matthias Dalfovo, Arianna Letrari, Dominik Heiss, Thomas Crepaz

Zusätzliche Schwimm- und Athletikeinheiten werden über die WhatsApp Gruppe Delfine mitgeteilt.

#### **Easy-Delfine**

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2013 und älter, Knaben 2012 und älter

Trainingsfrequenz: 3-mal pro Woche

Trainingszeiten: Dienstag 16.30-17.30 Uhr Athletik, Kursraum Acquarena, 17.45-19.30 Uhr schwimmen, Freitag 17.45-20.00 Uhr, Samstag 07.45-10.00 Uhr

Trainer: Dienstag und Freitag Manu, Samstag Dominik

#### **Triathleten**

Wettkampfgruppe: Jahrgang 2012 und älter

Trainingszeiten Athletik und Schwimmen:

Dienstag 16.30-17.30 Uhr Athletik, Kursraum acquarena, 17.45-19.30 Uhr Schwimmen, Donnerstag 16.45-17.45 Uhr Athletik, Kursraum acquarena, 18.00-20.00 Uhr Schwimmen, Freitag 17.45-20.00 Uhr schwimmen, Samstag 17.30-19.30 Uhr schwimmen.

Laufen: Montag und Mittwoch 17.30-19.00 Uhr und Samstag 10.00-11.30 Uhr, Sportplatz.

Radfahren: Rollentraining selbständig nach Programm, Gemeinsame Rad- und Koppeltrainings werden über die WhatsApp-Gruppe rechtzeitig mitgeteilt.

Trainer: Manu Ianesi und Reinhold Rogen (Laufen)

#### **Seehunde**

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2014-2015 (2016), Knaben 2013-2014 (2015)

Trainingsfrequenz: 4-mal pro Woche

Montag, Dienstag + Donnerstag 16.15-18.00 Uhr,

Freitag 15.15-15.45 Uhr Lauf- bzw. Athletiktraining und 16.00-17.00 Uhr Schwimmtraining

Trainingsbeginn: Montag, 22.09.2025, Trainerin: Danny Ianesi

Trockentraining: Mittwoch 18.00-19.15 Uhr, Turnhalle des Realgymnasiums, Beginn: 08.10.2025

## Wettkampfgruppen

### Trainingszeiten Saison 2025-2026

#### **Goldfische**

Wettkampfgruppe: Mädchen Jahrgang 2016-2017 (2018), Knaben (2014) 2015- 2016

Trainingsfrequenz: 3-mal pro Woche

Montag 15.15-16.30 Uhr, Mittwoch 16.45-18.00 Uhr, Freitag 17.00-18.00 Uhr

Trainingsbeginn: Montag, 22.09.2025 Trainerin: Danny Ianesi

Kinderturnen: Donnerstag 17.30-18.30 Uhr – Turnhalle des Realgymnasiums, Dantestraße

Trainingsbeginn: 09.10.2025

#### **Frösche**

Wettkampfgruppe: Jahrgang 2016 und jünger,

Trainingsfrequenz: 2-mal pro Woche

Montag 14.30-15.30 Uhr, Mittwoch 16.00-17.00 Uhr, Freitag 16.00-17.00 Uhr, Sportbecken

Trainingsbeginn: Montag, 15.09.2025 Trainer: Jan Bacher

Kinderturnen: Donnerstag 17.30-18.30 Uhr – Turnhalle des Realgymnasiums, Dantestraße

Trainingsbeginn: 09.10.2025

#### **Anmeldung Wettkampfgruppen:**

Bei Manu, Danny, Matthi oder unter [mannschaft@schwimmclub-brixen.info](mailto:mannschaft@schwimmclub-brixen.info)

Bürozeiten: ab 09.09.25, Dienstag und Donnerstag von 18.00-19.00 Uhr

#### **Allgemeine Informationen:**

Alle Schwimmer der Wettkampfgruppen müssen die sportmedizinische Untersuchung gemacht haben. Bitte selbst telefonisch Termin vereinbaren (Tel. 0472-100100, Wartezeiten ca. 1 Monat), im Büro oder bei Euren TrainerInnen den schriftlichen Antrag holen und dann ihnen das Zeugnis abgeben.

Vereins- und Schwimmbekleidung bzw. Zubehör sind im Büro erhältlich.